

# 緩和ケアだより



## ✿✿✿ 新年度にあたって ✿✿✿

まずは僭越ではありますが、自己紹介をさせていただきたいと思えます。昨年度から総合臨床教育研修センターの所属で緩和ケアメンバーとして活動してきましたが、今年度から緩和ケアセンターに異動となり、自分の仕事の中で、緩和ケアに関することが大部分を占めるようになり、気持ちを新たに頑張っていきたいと思っている次第です。今まで消化器内科医として外来で患者さんに接する時は、どうしても時間をかけて話を聞いてあげられないことが多かったのですが、外来でも、入院でも患者さんの話をじっくり聞いてあげられることができ、病気だけでなく、患者さんの生活や人生にふれる機会が増えたことを嬉しく思っております。また緩和ケアはチーム活動であり、チームメンバーに支えてもらいながら、チームとして活動することの大切さを実感しています。このチームというのはいわゆる緩和ケアセンターだけにとどまらず、依頼をしていただいた病棟のスタッフや主治医のみなさんも含めて、チームとして協力し合い、同じ方向を向いて、患者さんの苦痛を取り除いてあげることができればと思っております。そのような思いで、緩和ケアセンターでは、昨年度から初回の症例検討カンファランスに病棟のスタッフや主治医のみなさんに参加していただき、情報を共有し、患者さんの今後のケアについてみんなで話し合うことができる場を作ることに御協力をいただいている次第です。この場を借りてお礼を述べさせていただきます。



“すべては患者さんの幸せのために”をスローガンに、みなさんに愛されるような緩和ケアセンターを目指して頑張りたいと思っておりますので、今後とも何卒よろしくお願いいたします。

緩和ケアセンター 副センター長 大嶋 重敏

## ✿✿✿ 新メンバーのご挨拶 ✿✿✿



精神症状担当医 藤原 大




今回、精神面の担当として緩和ケアチームに参加させて頂くことになった藤原と申します。以前より精神科を志したものとして、一度は緩和ケアチームの活動に参加してみたいと考えておりました。身体的な治療の経過の中で気持ちが落ち込んでしまったり、不安が出てしまったりすることは決して珍しいことではありません。そのようなときに気軽に相談でき、力になれる存在でありたいと思えます。これから宜しくお願ひ申し上げます。



2019年度

緩和ケアチーム・緩和ケア外来・リンパ浮腫ケア外来の体制

	月	火	水	木	金
緩和ケア チーム回診 (午後)	身体症状担当医 : 大嶋 		身体症状担当医 : 大嶋、松尾  	身体症状担当医 : 吉田 	身体症状担当医 : 大嶋 精神症状担当医 : 藤原 
新規依頼の 対応可能な 項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・疼痛</li> <li>・疼痛以外の身体症状</li> <li>・精神的支援</li> <li>・家族ケア</li> <li>・退院支援</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・疼痛</li> <li>・疼痛以外の身体症状</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・疼痛</li> <li>・疼痛以外の身体症状</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・疼痛</li> <li>・疼痛以外の身体症状</li> <li>・精神症状</li> </ul>

※水曜は、外旭川病院ホスピスの松尾医師も回診に同行します。  
精神症状担当医の回診は、週1回(金曜)のみとなります。

	月	火	水	木	金
緩和ケア外来			8:30~12:00 担当: 安藤 ・リンパ浮腫の新患患者(1枠) ・予約患者		8:30~12:00 担当: 大嶋 ・リンパ浮腫以外の新患患者(1枠) ・予約患者
緩和ケア外来 (ホスピス 連携枠)			13:30~14:15 (1枠) 担当: 松尾		
リンパ浮腫 ケア外来 (6月~)	8:30~17:00 (5枠) 担当: 高階			8:30~17:00 (4枠) 担当: 熊谷 高階(午前のみ)	

緩和ケアチームカンファレンス



緩和ケアチームでは主治医・病棟看護師をお呼びし、依頼をいただいた患者・家族に関するカンファレンスを一緒に行っております。昨年8月から開始し、2018年度は36件行い、延べ24名の医師と29名の看護師に参加していただきました。依頼主である主治医や病棟看護師の皆さまと直接話し合うことで、患者・家族が抱えている問題を共有し、問題解決に向けた支援方法を検討できるよい機会となっております。今年度も継続していきますので、緩和ケアチームに依頼をしていただいた場合には、以下の時間帯・場所で行うカンファレンスへの参加をお願いします。お忙しいとは思いますが、患者・家族の苦痛緩和のために、一緒に考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

日時: 毎週木曜日 15時台  
場所: 外来・中央診療棟2階 緩和ケアセンター

※緩和ケアセンターの幟を目印に来てください!



患者さん・ご家族の苦痛を緩和できるよう、緩和ケアセンター一同、一生懸命活動させていただきます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします!!

