

緩和ケアだより

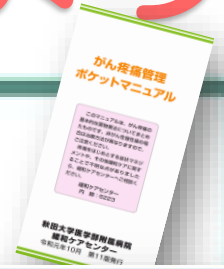
「がん疼痛管理ポケットマニュアル改訂説明会」を開催しました！

去る11月1日（金）、医療安全管理部、薬剤部と共催で「がん疼痛管理ポケットマニュアル改訂説明会」を開催いたしました。たくさんのご出席、ありがとうございました。第11版は黄緑色です。皆さん、いつもポケットに入れて、ご活用ください。

文書でも既にお知らせしていますが、1か所、記載に誤りがありました。

p.5「レスキュー使用量」内の「アブストラル®舌下錠について」の文面「100mg」→「100 μ g（マイクログラム）」

大変申し訳ありませんが、各自訂正していただきますようお願いいたします。不明な点は、緩和ケアセンターまでご連絡ください。



レスキュー使用量

- ☆基本的に同成分の速効性製剤を使用する
※フェントス®テープ、タベンタ®錠、ナルサス®錠を除く
- ☆経口投与におけるレスキュー量
一日投与量の原則1/6量(10~20%相当)
30分~1時間あけて
- ☆持続注射におけるレスキュー量
一日投与量の1/24量(=1時間量)
15~30分あけて
- ☆フェントス®テープに対するレスキュー量
☞裏面を参照
- ☆アブストラル®舌下錠について
定期投与量にかかわらず100 μ gから開始し、有効な用量まで増量する。
☞裏面を参照



「せん妄ケア研修会」の追加募集を行っています！

募集中!

2019年度 秋田県がん診療連携協議会 緩和ケア・教育研修部会主催

第3回 せん妄ケア研修 看護師のアセスメントがせん妄ケアを変える！

11月30日(土) 13:00~17:00 第二病棟2階 多目的室

講師：国立がん研究センター東病院 精神腫瘍科 小川朝生医師

当院 がん看護専門看護師 今野麻衣子看護師

せん妄の病態・症状・予防・治療・アセスメント・対応方法について、講義で学んだ後、ロールプレイを行います。

小川先生とは・・・

- ・日本を代表する精神腫瘍科医です！著書も多数！
- ・患者・家族が安心して治療を続けられることを目指して、精神心理的なサポート作りに取り組まれています。
- ・特に、高齢者の支援に力を注ぎ、せん妄、認知症、高齢がんなどを研究テーマにご活躍されています。

この研修会と小川先生の出会いは、あなたの人生にプラスになること間違いなし！

参加費無料

申し込み必要！

各部署に参加申込書あります

申込締切：11月20日(水)17時

締切間近！！

先着100名、お急ぎを！

前日も小川先生にご講演いただきます。ぜひご参加ください！

医療安全管理部、認知症ケアチーム、秋田県がん診療連携協議会 緩和ケア・教育研修部会と共催

「認知症の人の意思決定を支援する～認知症の人の意思決定支援のガイドラインを現場で生かし、実現するために～」

※医療安全研修受講済シール配布対象研修
11/29(金) 17:30~18:30 第二病棟2階 多目的室

認知症の方の支援の基本的な考え方から、昨年公表された「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイドライン」についても含めてご講演いただきます。

※こちらは申し込み不要です。

たくさんの方々のご参加をお待ちしております。



「苦痛のスクリーニングシート」を改訂しました！



改訂点は大きく3点！

- ①疾患に関わらず、実施しやすくなりました。
「苦痛のスクリーニング運用にあたって」の説明文を変更しています。
- ②心不全症状にもよく見られる「むくみ」・「息苦しさ」の症状を追加しました。
- ③患者さん・ご家族が読みやすくなるような実施しやすいレイアウトに変更しました。

がん患者を対象に開始した苦痛のスクリーニングですが、当院では、心不全などのがん以外の患者にも対象を拡大して実施されるようになってきています。がん患者・家族の苦痛に対して迅速に対応できる体制を整えていくことに加え、苦痛のスクリーニングを疾患に関わらず実施できるよう、改訂しました。

改めて、苦痛のスクリーニングの目的は、

- ①患者と医療者のコミュニケーションツールとする
- ②患者・家族の苦痛を医療者が早期に把握し対応する
- ③患者・家族の要望に応じ、必要時、専門外来・専門チームと連携を図ること



❌ 苦痛のスクリーニングを行うこと自体が目的

○ 苦痛のスクリーニングシートに患者・家族が表出した苦痛を医療者が知り、医療者が対応していくことが重要（基本的緩和ケア）

基本的緩和ケアは、
がんの診断時から、がん患者に関わるすべての医療者によって提供されるべきものです。

医療者がスクリーニングした結果を診療や看護計画に反映させ、その苦痛に多職種で対応し、継続的な評価を行うことによって、患者・家族のQOLの向上につながります。

外来と病棟における問題点の共有や引継ぎにも活用し、切れ目のない医療・ケアの提供に役立てましょう。

10月中旬から、苦痛のスクリーニング運用マニュアルを差し替えています。ご確認ください。
効果的に活用しましょう！！

- 患者・家族の言葉に
- 医療者が耳を傾け、
- それを和らげる方策について
- 一緒に話し合うための
- コミュニケーションツール
- と考えてみましょう♪



苦痛のスクリーニングシート【病棟】
(入院時・過院時)

記入者: ご本人 ご家族 医療者

質問1. 現在の症状について、困っていること、心配しているとはありますか？

ない ... 質問2にお答えください
ある ... どのような症状があるか詳しく教えてください

症状	症状なし	症状はあるがそれほどこくない	重度で辛い(強い)症状がある
痛み	0	1	2
だるさ	0	1	2
吐き気	0	1	2
便秘	0	1	2
むくみ	0	1	2
息苦しさ	0	1	2
不眠	0	1	2
気持ちのつらさ	0	1	2
その他	0	1	2

質問2. 専門チームへの相談を希望しますか？

いいえ ... 質問3にお答えください
はい ... 具体的なご希望を教えてください

※当ではまるごとのチェックはできません

■緩和ケア外来
- 緩和ケア外来に付随する様々な緩和ケア方法について
- 痛み、吐き気、便秘、むくみ、息苦しさ、不眠など
■地域医療連携センター
- 地域医療連携センターに付随する緩和ケアに関すること
- 日常生活が、やすやすと利用できるとともに
- 食事、排泄、移動、移動など

質問3. その他、日常生活上の気にかかりやすいことがありましたら記入して下さい。

発行元：緩和ケアセンター 第3版

苦痛のスクリーニングシート【外来】

記入者: ご本人 ご家族 医療者

質問1. 現在の症状について、困っていること、心配しているとはありますか？

ない ... 質問2にお答えください
ある ... どのような症状があるか詳しく教えてください

症状	症状なし	症状はあるがそれほどこくない	重度で辛い(強い)症状がある
痛み	0	1	2
だるさ	0	1	2
吐き気	0	1	2
便秘	0	1	2
むくみ	0	1	2
息苦しさ	0	1	2
不眠	0	1	2
気持ちのつらさ	0	1	2
その他	0	1	2

質問2. 専門外来・専門チームへの相談を希望しますか？

いいえ ... 質問3にお答えください
はい ... 具体的なご希望を教えてください

※当ではまるごとのチェックはできません

■緩和ケア外来
- 緩和ケア外来に付随する様々な緩和ケア方法について
- 痛み、吐き気、便秘、むくみ、息苦しさ、不眠など
■地域医療連携センター
- 地域医療連携センターに付随する緩和ケアに関すること
- 日常生活が、やすやすと利用できるとともに
- 食事、排泄、移動、移動など

■がん看護外来
- 生活上の心身や治療の副作用状態への対応、癌治療の不安などについて
- 治療の進捗、副作用など

質問3. その他、日常生活上の気にかかりやすいことがありましたら記入して下さい。

発行元：緩和ケアセンター 第3版

