

緩和ケアだより

苦痛のスクリーニングシートを改訂しました

緩和ケアセンターおよびがん相談支援センタースタッフががん患者・家族への支援を行う中で、がんと診断されたことを家族へどのように伝えるか悩んだり、伝えること自体を躊躇したりする場面に遭遇することが多くあります。特に、まだ子どもが幼い、親が高齢であるといった場合には、理解力の問題や心理面への負担を危惧し、意思決定の困難さがさらに増す傾向があります。一方で、外来診療の限られた時間内で、このような内容を医療者へ相談することを気兼ねし、自分たちだけで悩み続けるケースも多くあることから、相談窓口を明確にし、患者がアクセスしやすい体制を整えることを目的に苦痛のスクリーニングシートへ掲載することとしました。



お願い

リンクナース会でもお知らせしているとおり、

【**外来 8版 / 10版**】、【**病棟 3版 / 4版**】への切り替えをお願いします。

古い版のシートをお持ちの部署は、お手数ですが破棄していただきますようお願いいたします。

なお、シートは外来棟1階医事課前の廊下に設置しておりますので、ご自由にお持ちください。

新【外来用】

記入日 年 月 日

苦痛のスクリーニングシート【外来】

記入者: ご本人 ご家族 医療者 ()

質問1. 現在の症状について、困っていること、心配していることはありますか？

ない ... 質問2.にお答えください
 ある ... どのような症状があるか詳しく教えてください
※当てはまる数字に一つ○をつけてください

症状	症状なし	症状はあるが それほどひどくない	我慢できない 強い症状がある
痛み	0	1	2
だるさ	0	1	2
吐き気	0	1	2
便秘	0	1	2
むくみ	0	1	2
息苦しさ	0	1	2
不眠	0	1	2
気持ちのつらさ	0	1	2
その他 ()	0	1	2

質問2. 専門外来・専門チームへの相談を希望しますか？

いいえ ... 質問3.にお答えください
 はい ... 具体的なご希望を教えてください
※当てはまる数字にチェックしてください

- 緩和ケア外来
 - ・病気や治療に伴う様々なつらさを和らげる治療・ケアについて
- 地域医療患者支援センター
 - ・経済的な問題や在宅での生活がしやすくなるようなサービスに関する相談
 - ・仕事復帰、就職活動に関する相談
- がん看護外来
 - ・生活上の心配や治療の副作用に対するケアへの対応、告知後の不安などについて
 - ・病気の経過に関する相談、検査結果の受け取り方に関する相談、その前後の相談等
- 家族とのかかわり方に関する相談 (病気の伝え方など)

質問3. その他、日常生活上の気がかりや困りごとがありましたら記入して下さい。

発行元: 緩和ケアセンター **第10版**

こちらが最新です

新【病棟用】

記入日 年 月 日

苦痛のスクリーニングシート【病棟】
(入院時・退院時)

記入者: ご本人 ご家族 医療者 ()

質問1. 現在の症状について、困っていること、心配していることはありますか？

ない ... 質問2.にお答えください
 ある ... どのような症状があるか詳しく教えてください
※当てはまる数字に一つ○をつけてください

症状	症状なし	症状はあるが それほどひどくない	我慢できない 強い症状がある
痛み	0	1	2
だるさ	0	1	2
吐き気	0	1	2
便秘	0	1	2
むくみ	0	1	2
息苦しさ	0	1	2
不眠	0	1	2
気持ちのつらさ	0	1	2
その他 ()	0	1	2

質問2. 専門チームへの相談を希望しますか？

いいえ ... 質問3.にお答えください
 はい ... 具体的なご希望を教えてください
※当てはまる数字にチェックしてください

- 緩和ケアチーム
 - ・病気や治療に伴う様々なつらさを和らげる治療・ケアについて (痛み、吐き気、便秘などの症状はかきいえる場合があります)
 - ・家族とのかかわり方に関する相談 (病気の伝え方など)
 - ・地域医療患者支援センター・がん相談支援センター
- 緩和ケア外来
 - ・経済的な問題や在宅での生活がしやすくなるようなサービスに関する相談
 - ・仕事復帰、就職活動に関する相談

追加しました

質問3. その他、日常生活上の気がかりや困りごとがありましたら記入して下さい。

発行元: 緩和ケアセンター **第4版**

こちらが最新です

秋田大学医学部附属病院主催 緩和ケア研修会集合研修 2021

厚生労働省通知「がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会の開催指針

(平成 29 年 12 月 1 日付け健発 1201 第 2 号厚生労働省健康局長通知)」に則り開催する研修会です。

今年度は Web(Zoom)で開催いたします！

【開催日時】令和 3 年 11 月 14 日 (日)

【申込方法】近日中に、医事課医療サービス室より参加申込書を配布します。
e-learning 修了証書とともにご提出ください。

【定員】9名

緩和ケア研修会集合研修 1 ヶ月前までに、e-learning を受講する必要があります。

「がん等の診療に携わる全ての医師・歯科医師」、また「これらの医師・歯科医師と協働し、緩和ケアに従事するその他の医療従事者」が対象となり、「e-learning」と「集合研修」双方の修了をもって緩和ケア研修会修了となります。受講希望者は e-learning を修了の上、2 年以内にごがん診療連携拠点病院等で開催されている「集合研修」を受講ください。

緩和ケア研修会受講に係るお知らせ

緩和ケア研修会のプログラムは、平成 30 年度より新基準に変更になりました。そのため、平成 29 年度以前の学習プログラム (2 日間分割型) において、セッション A またはセッション B の片方しか受講していない場合、以前の受講セッションは無効となりましたので、改めて e-learning 及び集合研修を受講する必要があります。詳細は日本緩和医療学会 HP をご覧ください。なお、旧指針において、A&B 両セッションを受講し修了証を受領している方は、e-learning 及び集合研修を再受講いただく必要はございません。

e-learning の有効期限について

e-learning の有効期限について、厚生労働省より新たに以下の方針が示されました。

e-learning を受講済みで、未だ集合研修を受講していない方はご確認ください。

こちらのお知らせは、PEACE の HP にも掲載されております。

開催指針では、e-learning の修了後 2 年以内に集合研修を受講することとされているが、新型コロナウイルス感染症の影響により、緩和ケア研修会の中止・延期が続いたことから、e-learning を修了したものの、緩和ケア研修会の受講機会が得られなかった受講者が存在するため、その救済措置として、令和 5 年 3 月末までに集合研修を受講する場合に限り、e-learning の修了日から集合研修を受講するまでの期限を 3 年以内とする。

(例えば、令和 2 年 6 月に e-learning を修了した場合は令和 5 年 3 月末を集合研修の期限とする。)

日頃より、緩和ケアセンターの活動にご協力いただきありがとうございます。
今後ともよろしく願いいたします！

